

広報

さよう

2

Vol.221
令和6年(2024)

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

Sayo Town Public Relations



祝 二十歳のつどい

これまでの「感謝」
これからの「決意」





close up クローズアップ

Monthly Pick up 1
今月の注目

令和6年

二十歳のつどい

一昨年、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられたことで、「成人式」から名称が変わった『二十歳のつどい』が、年始早々の1月3日にさよう文化情報センターで開催されました。
(4・5ページに20歳を迎えたみなさんの抱負やメッセージを掲載しています。)



99人の「二十歳」が集う

1月3日、さよう文化情報センターで「二十歳のつどい」が行われ、対象者143人のうち99人が出席しました。

就職や進学などで地元を離れた若者が参加しやすいように、年末年始の帰省シーズンに合わせて、他の地域よりも早く開催している同式典。振袖やスーツ、はかまに身を包んだ20歳の若者が集い、旧友や中学時代の恩師との再会を喜び、思い出話やお互いの近況報告などに花を咲かせました。

「感謝」と「決意」を誓う

式典では20歳を代表して清川奏音さん（山王）と松本美結さん（横坂）が「これまで地域の人たちに見守られ大きくなることができた。これからは、私たちの『ふるさと佐用』がよりよい町になっていくように努力していきたい。そのためにも、自分の言葉や行動に責任を持ち、20歳まで支えてもらった人への感謝の気持ちを忘れず、夢と希望に向かってまい進していきます」と、これまでの感謝とこれからの決意を力強く誓いました。



司会を務めた橋本雅弘さん（円應寺）



★来年の二十歳のつどいは1/4㊥に開催します。



20歳を迎えた抱負とメッセージ

浅田浩輝 知見を広める。
阿曾 奏 後悔しないように自分らしく家族に恩返し出来るように頑張ります。
阿曾ななみ これからも楽しく笑顔ですごします。
井口春我 これからは、できるだけ親に迷惑をかけないように心がけたいと思います。
井戸里南 家族や周りの人に感謝し、素敵なお大人になれるよう頑張ります。
井上大吾 初心を忘れず、これからも消防士としての人生を歩んでいきます。
井平燎哉 支えていただいた方々に感謝し、精進していけるように努力したいと思います。
江見まひろ これからも好きなものを大切に生きていきたいと思っています。
大崎珠悠 大人の自覚を持ち頑張りたいと思います。
岡本紅愛 大人として、自分と向き合ってちゃんと生きて生活していきたい。
岡本 涼 頑張って生きます。
尾崎 桃 日々努力し、謙虚な姿勢で頑張っていきたいです。
小原匠人 ここまで育ててくださった両親や祖父母への感謝を忘れずに生きたいです。
柿本直鷹 仕事頑張ります。
鎌内陽菜 20歳を迎え、家族に感謝です。これからも夢に向かって楽しく過ごします！
鎌田悠希菜 社会人としての自覚を持ち何事にも挑戦し続けられるよう努力したいです。
上谷勇斗 両親への感謝の気持ちを忘れず、これから社会人として一生懸命頑張ります。
河内佑月 成人式を迎え、これからは一つ一つの行動に責任を持って立派な大人になる。
川崎愛奈 頑張ります！
衣笠聡真 がんばります。
衣笠響生 二十歳を迎えられたのは家族や友人のおかげです。ありがとう。
木南早矢香 ゼロカロリー 言い訳やめて ダイエット
木村和暉 あっという間の20年でした。これからも、精一杯精進していきます。
國上晶瑛 感謝の気持ちをわすれずに精進していきたいと思っています。
熊橋双弥 立派な大人になります。
幸田丈二郎 今まで育ててくれた両親への感謝の気持ちを忘れずに生きていきたい。
兒嶋未来 目標達成まで頑張ります。
後藤光里 支えてくれた家族をはじめ、多くの方へ幸せと恩を返せる人生を歩みたい！
小林巨誠 大人の一員としてがんばります。
五名真梨 大きな怪我をすることなく無事に20歳を迎えることが出来て良かったです。
坂口 祭 周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、思いやりのある大人になりたいです。
坂田 悠 無事に二十歳を迎えられることができ、良かったです。
佐々木 紗 二十歳になっても早寝早起き朝ごはん！
笹谷侑加 周囲への感謝を忘れることなく、夢に向かってより一層精進いたします。
清水瞭介 くだらなくて思わずふっと笑ってしまうようなありふれた人生にします
清水瞭太郎 これまで支えてくれてありがとう。これからも夢に向かって頑張ります。
菅井遥菜 20歳になり、立派な大人になれるよう、日々を大切に過ごしたいです。
妹尾 麗 親孝行。
高田殊里 4月からは新社会人の自覚をもって頑張りたいと思います。
高見虹羽 これからも自分らしく生きていきます。
竹野稀大 たくさん遊ぶ。
田中菜月 お願いします。
田中元貴 これからは社会人としての自覚を持ち、大人として責任を持ち頑張ります。
田中 唯 頑張ります♡
田邊 心 今までお世話になった方々に感謝いつか恩返しができるように頑張ります。
谷 香奈美 新しい生活に向けてより一層気を引き締め、何事にも頑張っていきたいです。
谷口瑠緯 人から喜んでもらえるいい仕事をして、家族を幸せにできる人になりたいです。
谷水隆一 社会人としての自覚を持ち自分の目標に向かって頑張りたいと思います。
出水 礼 大人として責任感をもって生きていきたいと思っています。
寺田美月 これまで支えてくれた家族に感謝し、立派な大人になりたいと思います。
東内賢斗 両親へ20歳まで育ててくれてありがとうございます。両親のような大人になる。
堂本修寿 感謝の気持ちを忘れず、社会の役に立てよう頑張ります。
中井彩香 入社して仕事をやっと一人でこなせるようになったのでこれからも頑張ります。

永井結季子 大人としての自覚を持ち、周りの方への感謝を忘れずに生きていきたいです。
永井結莉子 これまで支えてくださった方々に感謝し、何事も頑張っていきます。
中尾流海珠 新成人としての自覚を持ち、何事にも一生懸命頑張ります。
中嶋悠陽 精一杯生きます。
名田冴映香 20歳も感謝を忘れず沢山の事に挑戦します！みんな大好きありがとう♡
鳴澤みゆ 笑顔がステキなお大人になれるよう頑張ります！
西口雄貴 大人として責任と自覚を持って行動していきます。
西島正人 地元での就職が決まったので、地域の発展へ貢献したい。
西田隆成 健康に生きたい。
野村華蓮 周りの方々に感謝を忘れず行動できる大人になりたいです。
野村桃果 ちゃんと大人になってまともな生活がしたい。幸せな人生をおくります。
橋本雅弘 これまで支えてくださった方々に感謝し、社会に貢献できる人をめざします。
春尾祥汰 社長になります。
春尾泰成 体調に気をつける。
春國優月 社会の一員として責任を持ち、頑張っていきます。
平井克樹 ニコニコ、笑顔でいきましょう。
平井大和 来年度の4月から社会人として世に出るので成人としてやるべき事をやります。
平田結菜 家族の皆さん20年間ありがとう。これから先の人生を全力で生きます。
福井新大 成人としての自覚と責任を持って日々を過ごしたい。
福井悠一郎 しっかり地に足をつけた生活ができるように心がける。
福田麻伊 お世話になった方に感謝して、少しでも恩返しできるような大人になります。
福本芽依 支えてきてくださった方々に感謝し、目標に向かって頑張りたいと思います。
藤田蒼太 来年は国家試験があるため合格し、これまで育ててくれた親に親孝行したい。
藤本航平 これからもがんばります。
船曳 誠 家族に感謝！！
間嶋都古 20年もありがとうございます。これからも楽しく健康に過ごします。
松田大輝 成人としての自覚と責任を持って、行動できるよう心がけていきたいです。
松本実結 感謝の気持ちを忘れず、たくさんの”良い実を結ぶ”大人になります！
溝淵慶次 自分の行動に責任を持てる大人になりたいです。
光森ひより 新成人としての自覚と責任をもって行動できるよう心がける。
宮部尋翔 病気に負けず健康でいたい。
三輪風磨 社会人としての自覚と責任を持ち、立派な大人になりたいです。
村井 仁 もう、誰にもケツを拭いてもらえない。不安ばかりである。
森本花音 自立できるように頑張ります。
森元智大 感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張っていきます。
森元結大 頑張ります。
森本優一郎 周りの人を助けられる大人になりたい。
森元遼雅 これからも頑張ります。
森脇芽依 今まで支えてくれた方々への感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張ります！
保田りん たくさんの子どもに関わり立派な保育者になります。
矢内華夢 両親や友人に感謝しこれからも自分らしく成長していきます。
矢内嶺央 自分の夢を叶えるために何事にも一生懸命努力したい。
山口麗太 今まで多くの人と出会い成長してきたので、感謝を忘れずに過ごしていきます。
山崎勇弥 周りの方々への感謝を忘れず、謙虚に努力し続けます。
山下 昂 これからも一社会人として頑張っていきます！
山下綾音 ここまで育ててくれた両親に感謝し、夢に向かって頑張ります！
山下騎士 二十歳を迎え自分の言動に責任を持てる社会人になります。
山根知華 二十年間立派に育ててくれてありがとう。夢に向かってこれからも頑張ります。
山本亜依 今まで支えてくれた方々への感謝の気持ちを忘れず目標に向かって頑張ります。
山本夏緒 社会人として自覚を持って頑張ろうと思います。
山本遥菜 家族へここまで育ててくれて有難う！これからも宜しくお願いします！
横山ひなた これからもものびのびと自分らしく頑張っていきます。

(五十音順・敬称略)

その時あなたがとるべき行動はー



1～3分

5分

10分

避難生活

自分や家族の命を守る

- 落ち着いて、身の安全を確保する → まずはシェイクアウト
- 海や山の近くにいる人はすぐに避難する

- 家族の安全を確認する
- 窓やドアを開けて、逃げ道を確認する
- すばやく火の始末をする、出火時は初期消火
- けがをしないように靴をはく
- 必需品や非常用持ち出し袋を手元に用意する

- 家屋が倒壊する恐れがあれば、すぐに避難する
- テレビやラジオ、携帯電話などで情報を確認する
- 電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める

地域を守る

- 隣近所の安全を確認する
- 周囲の人と協力して救助や消火を行う

みんなで助け合う

- 引き続き余震に警戒する
- 生活必需品はできるだけ自分自身の備蓄でまかなう
- できるだけ災害情報や被害情報を収集する
- 壊れた家には入らない
- 避難所では集団生活のルールを守る

まずはシェイクアウト



イラスト：日本シェイクアウト提唱会議



今年の元日、衝撃的な報道が私たちの耳に飛び込んできました。能登半島で震度7の大地震、5mを超える津波が予想される「大津波警報」の発令。テレビでは「今すぐ逃げること！」と、アナウンサーの普段とは異なる強い口調で避難を呼びかける緊急放送に、地震の恐怖を再認識

させられました。翌日には、映像などから、阪神・淡路大地震に匹敵するとされる大地震の被害の大きさが明らかになりました。被災地では、インフラ設備が広範囲にわたって被害を受けたことで、復興には相当の時間がかかることが予想されています。また、被災者にとっても、能登半

島の厳しい寒さのなかで、避難生活が長期化し、健康被害が懸念されています。突如発生する地震に対して、私たちはどう向き合っていくべきなのでしょうか。自身や家族、近所の人などの大切な命を守るために、どのような『備え』をしておくべきなのか、いま一度考えてみましょう。

いつ起こるかわからない災害 いま一度、地震へ備える

元日に発生した「令和6年能登半島地震」。多くの方が犠牲となり、家屋やインフラ設備が被害を受け、被災地では避難生活を余儀なくされています。いつ起こるかわからない地震。あなたは、いざというときの「備え」が本当にできていますか？

『非常用持ち出し袋』は準備できていますか？

災害の「備え」チェックリスト



一緒に持ち出しましょう

- 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、保険証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

子どもがいる家庭の備え

- ミルク (キューブタイプ)
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食
- 携帯カトラリー (フォーク、スプーンなど)
- 子ども用紙おむつ
- お尻ふき
- 携帯用お尻洗浄機
- ネックライト
- 抱っこひも
- 子どもの靴

女性の備え

- 生理用品
- 中身の見えないごみ袋
- 防犯ブザー / ホイッスル

高齢者の備え

- 大人用紙パンツ
- 杖
- 補聴器
- 介護食
- 入れ歯・洗浄剤
- 吸水パッド
- デリケートゾーンの洗浄剤
- 持病の薬
- お薬手帳のコピー

参考：首相官邸ホームページ

- 水 (人数×3日 / 人×3日分)
- 食品 (最低3日分)
(ご飯 (アルファ化米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、缶詰など)
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- ひもなしの靴
- 懐中電灯 (※手動充電式が便利)
- 携帯ラジオ (※手動充電式が便利)
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- 使い捨てカイロ
- 毛布
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート
- 携帯用トイレ・簡易トイレ

感染症対策

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計

自分たちの命は自分たちで守る

「わが町を知る」ことが『備え』

1月20日にさよう文化情報センターで、「佐用町防災リーダー研修会」を開催しました。令和2年に熊本県球磨村の防災管理官として、災害の初期対応から復旧・復興のために尽力されている中渡さんに『備える』大切さを伺いました。

■自主的な行動が生死の境に

令和2年7月に、梅雨前線による集中豪雨で、村を流れる球磨川が氾濫し、大きな被害を受けた熊本県球磨村。8時間にわたり線状降水帯による激しい雨が降り続き「こんなに雨が降り続けるとは、夢にも考えていなかった」と中渡さんは話します。

球磨村の住民は、自分たちの住む場所が、災害が発生する危険性が高いことを理解していましたが「このくらいなら大丈夫だろう」「この堤防は超えないだろう」と、避難が遅れ、命がけで避難をしたという人もいたそうです。中

■「明るいうちに、動けるうちに、聞こえるうちに」

渡さんは「生死の狭間の中で住民たちの葛藤があった。避難の最終基準を住民自らが判断し、行動したことが、生死を分ける要因となった」と当時を振り返りました。

中渡さんに、今すぐできる『備え』とは何かを伺ったところ「まずは、自分の住む町、

自分の住む場所が、どのような地形にあり、どういった危険性があるかを知ること。そして、災害が起こりそうなときは、**明るいうちに、動けるうちに、**



熊本県球磨村役場 防災管理官
中渡 徹さん

るうちに、防災無線が聞こえるうちに避難することが大切です」と訴えます。「球磨村では『全村民が避難について考える日』を設け、住民の意識改革に取り組んでいます。この『考える』ことが『備え』への第一歩」と教訓を伝えてくれました。

能登半島地震 兵庫県義援金を募集しています

- 募集期間
4月15日⑩まで
- 募集方法
義援金箱を設置しています
- 設置場所
町の各公共施設及び
町社会福祉協議会の各施設



対象かどうかご確認ください 住まいの「耐震化」を補助します

町では、昭和56年5月以前に建てられた住宅で、簡易耐震診断の結果が、一定以下の評価をされた住宅の建て替えや改修をする場合に、最大130万円の補助をしています。

住宅の「耐震化」をお考えの人は、建設課までお問合せください。但し、申し込みは4月以降にお願いします。

建設課 道路河川管理室
☎82-2019



今すぐできる「備え」
『ハザードマップ』
をくまなくチェック!!



全戸に配付している『ハザードマップ』には、身の回りにどのような災害が起こりうるのか、災害が起きたときにどのような行動をとるべきなのかをまとめています。今一度、内容を読み、家族みんなで避難場所を確認するなど、防災意識を高めておくことが重要です。



佐用町
ハザードマップ



兵庫県 CG
ハザードマップ

インターネットでも
チェックできます



12/24 手作り市で久崎に活気

久崎市 2023



久崎集落のもち投げは多くの人でにぎわいました

コロナ禍で4年間開催ができていなかった久崎地域の住民による手作り市「久崎市」が、久崎商店街で開催されました。

同商店街では、店舗を構える商店の販売や、各集落が趣向を凝らしたバザーの出店、キッズダンスなどのステージイベントがあり、年の瀬の久崎地域は笑顔溢れる一日になりました。

12/17 姫新線利用促進に一役買う

一日限りの高校生カフェがオープン



約70人が来店し、佐用高校の取り組みを知ってもらえました

佐用高校のボランティアクラブ『JRC（ジュニアレッドクロス）』が、姫新線の駅周辺を活性化させようと、「高校生カフェ」を佐用駅前のコバコ Work&Camp で開催しました。

高校生は、緊張しながらもお客さんに来店手段を聞くなど積極的にコミュニケーションをとり、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

1/17 防災給食で災害を学ぶ

学校給食で「救給カレー」の試食体験



教室にはカレーのいいにおいが漂っていました

町学校給食センターは、阪神・淡路大震災が起こった1月17日に合わせて、災害食『救給カレー』を小中学校の学校給食に提供しました。

アレルギーの心配がなく、温めなくても食べられるように開発された『救給カレー』。初めは戸惑っていた子どもたちでしたが「意外とおいしい」とパクパク食べ進めていました。

1/6 初歩きで健康と交流を

上月地域づくり協議会新春ウォーキング



子どもたちの元気な声が響いていました

上月地域づくり協議会とスポーツクラブ21こうづきは、健康増進と親睦を図ることを目的に「新春ウォーキング大会」を開催しました。

上月文化会館で上月太鼓の演奏に送り出された80人の参加者は、時折小雨が降る中でしたが、和気あいあいと話しながら笹ヶ丘公園まで元気に歩き、交流を深めました。

12/9 地域課題をビジネスで解決

第1回西播磨ビジネスプランコンテスト

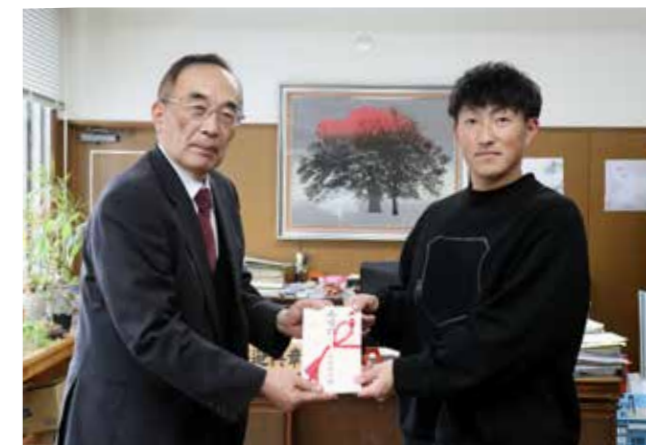


思いの伝わるプレゼンで佐用町賞を受賞した竹本さん

西播磨県民局は、地域の課題解決をめざし、新たな起業を支援する「第1回西播磨ビジネスプランコンテスト」の決勝大会を開催しました。多数の応募の中から選ばれた11組が決勝大会に進出。竹本照美さん（力万）は、地域住民が集えるライブカフェで佐用町を音楽の聖地とするプランを提案し、佐用町賞を受賞しました。

子どものスポーツの発展に

小深田大翔選手が町に30万円を寄付



貴重なシーズンオフの合間に訪問してくれました

プロ野球の東北楽天ゴールデンイーグルスで活躍する小深田大翔選手（下町出身）から「町の子どもたちのために」と、4年連続で町に寄付がありました。

昨シーズンは、パ・リーグで盗塁王を獲得するなど球界を代表する選手になった小深田さん。今シーズンの活躍も期待しています。

12/17 寒空に負けない子どもの力

第19回町子ども会駅伝大会



多くの子どもが元気に半ズボンで大会に参加しました

町子ども会連絡協議会は、南光保育園周辺で「第19回子ども会駅伝大会」を開催し、10チーム67人が参加しました。

一桁台の気温と冷たい風が吹くなかでの駅伝大会となりましたが、子どもたちは仲間同士で声援を送りながら元気いっぱい駆け抜け、寒さを吹き飛ばす熱い戦いになりました。

大会結果

(敬称略)

【チーム成績】※今年度から混合の部のみ

①佐用小A ②上月小A ③佐用小B

【個人成績】※コース全長1,000m

学年	記録
〈高学年男子〉	
①山下凱士 (南光小6年)	3分58秒
②木村颯佑 (佐用小6年)	4分2秒
③高見悠介 (佐用小6年)	4分3秒
〈高学年女子〉	
①木南歩弓 (佐用小5年)	3分53秒
②榎田綺寧 (上月小6年)	4分4秒
③藤山葵衣 (佐用小6年)	4分7秒
〈低学年男子〉	
①鎌内健人 (南光小2年)	4分16秒
②榎本瑠斗 (上月小3年)	4分22秒
③畑中英幸 (佐用小2年)	4分23秒
〈低学年女子〉	
①シャザド愛紗 (上月小3年)	4分35秒
②岡本笑瑠 (佐用小3年)	4分46秒
③豊岡愛輝 (南光小2年)	4分49秒



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：町保健センター

月日	内容	時間
2/15 3/7	デイ・ケア (精神障がい者社会復帰訓練事業)	13:30～15:30

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
3/1	こころのケア相談 (要予約)	13:00～15:00
2/27	エイズ・肝炎相談 (要予約)	13:00～15:00
3/12	HIV・肝炎ウイルス検査 (要予約)	

龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

場所：町生きがいづくりセンター

月日	内容	時間
2/22	がんサロン・さよう(予約不要) がんピアサポート (個別相談・要予約)	14:00～16:00

はまなすの会 ☎079-277-2764
健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

場所：町保健センター

月日	内容	時間
2/15	もの忘れ相談 (要予約)	13:30～

高年介護課 地域包括支援センター ☎82-2079

赤ちゃんとお母さん

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
2/19	0歳児教室 (7か月～1歳未満)	9:50～11:00
	0歳児教室 (2か月～6か月児)	10:20～11:30

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

※乳幼児の健診や健康相談は、対象者に郵便でお知らせをしています。

休日救急当直医 2月～3月上旬

月日	医療機関名	電話番号
2/11	佐用中央病院	82-2154
2/12	佐用共立病院	82-2321
2/18	織田医院	79-2206
2/23	佐用共立病院	82-2321
2/25	尾崎病院	77-0221
3/3	佐用中央病院	82-2154

骨粗しょう症にならないために

若いうちから骨にカルシウムを蓄えましょう

骨粗しょう症は骨がもろくなり、特に足の付け根(大腿骨頸部)や手首、脊椎などに骨折を起こしやすくなる病気です。高齢になってからの骨折は寝たきりにつながりやすいため、若いうちから骨にカルシウムをしっかり蓄えておきましょう。

●骨は生きている

骨は成長期に完成した後も新陳代謝を繰り返し、常に作り替えられています。

●骨にはカルシウムが必要

体の中のカルシウムの99%は骨と歯に蓄積されており、残りの1%は血液の中にあり生命維持に大切な役割をしています。

●カルシウムの上手な取り方

カルシウムを含む食品を一度にたくさん食べるより、3度の食事に1品でも取ることが大切です。

●カルシウムを多く含む食品

牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品、

小魚・ししゃもなどの骨ごと食べられる魚、大豆・納豆・豆腐などの大豆製品、海藻など。

●おすすめの献立

主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い献立が基本で、牛乳を使った料理、切り干し大根の煮物、ひじきの煮物、サバ缶カレー、ほうれん草のごまあえなどがおすすめ。

●日光浴も大事

日光に当たると、紫外線により皮膚でビタミンDが作られて、カルシウムの吸収を助けてくれます。

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

column

こんにちは保健師です

花粉症を予防しましょう



健康福祉課 健康増進室
☎82-0661

花粉症は、花粉に対して体の免疫が過剰に反応することで起こるアレルギー反応です。今年も2月上旬からスギ花粉が飛び始めると予想されています。体に花粉が入ることで花粉症は起こるため、メガネやマスクをする、花粉が付着しにくい服を着る、家を掃除するなど、少しでも体に入らないようにすることで予防できます。

花粉症ではないという人も注意が必要です。今までは症状がなかったり、症状が軽かったりする場合でも、大量の花粉が体に入ると、体が花粉に対する抗体を作ることアレルギー反応が起こる可能性があります。まだ花粉症でない人も、今のうちから花粉を体に入れない対策が必要です。

花粉症には薬による症状の緩和や、治療する方法もありますが、正常な免疫機能を保ち、発症や悪化を防ぐために「十分な睡眠をとる」「規則正しい生活をする」「適度な運動をする」「禁煙、過度の飲酒をしない」といったことも大切です。

menu 栄養士の食育献立メモ 今月の献立

作ってみよう！保育園・学校給食メニュー メロンパン風トースト

市販の食パンに塗って焼くだけで、お店に売っているようなメロンパンを再現できる「メロンパン風トースト」です。材料4つで簡単に作れるので、ぜひお子様と一緒に作ってみてくださいね。

【材料(4人分)】

食パン(8切り)	2枚
バター	40g
グラニュー糖	大さじ3
小麦粉	大さじ4

【作り方】

- ① 常温でやわらかくしたバターとグラニュー糖、小麦粉をよく混ぜ合わせてクッキー生地を作る。
- ② 食パンに①をのせて塗り広げ、格子状に切り込みを入れてオーブントースターでこんがり焼く。



クッキー生地は焼くと膨らんで模様が薄くなるので、食パンに届くぐらい深く模様を入れるのがポイントです。

栄養価(1人分) エネルギー 185kcal 食塩相当量 0.5g



吉田兄弟 極生

料金
一般 3,000 円
高校生以下 1,000 円
(全席指定席)
※当日券 500 円増
※1人4枚まで

チケット販売窓口
さよう文化情報センター

販売日
2月10日(土) 午前9時～

日時 3月17日(日)
午後2時開演

場所 さよう文化情報センター

学びの泉

人権、スポーツの結果(町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします

生涯学習課 生涯学習推進室
☎82-3336

セミナー

外見から内面まで魅力アップ

イメチェン自信アップセミナー



自分に似合う服って何ですか? カラー診断・骨格診断・顔タイプ診断について大解説!“魅力的な人”になる方法をご紹介します。顔タイプアドバイザーとメンタルカウンセラーの講師のもと、あなたの印象をアップしてみませんか。



- 日時 3月10日(日)
午前10時～午後0時30分
- 場所 さよう文化情報センター
- 対象 20代～40代
- 募集人数 男女各15人(先着)
- 参加料 500円
- 講師 仁木千晴さん(顔タイプアドバイザー)
後藤みおさん(メンタルカウンセラー)
- 申込方法 ウェブまたは生涯学習課、企画防災課で受け付けます



仁木千晴さん
Instagram



後藤みおさん
Instagram

● 問 えん結び支援員(企画防災課内)
☎82-0664

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊を紹介します

新着本情報



『深海ロボット、南極へ行く
- 極地探査に挑んだ工学者の700日』

- ▶著者 後藤慎平
- ▶出版 太郎二郎社エディタス

世界初の南極用水中探査機開発記にして、エンジニア自ら南極に赴き、未知の極限環境で難題をクリアしながら潜航させるまでの日々を描いた体験記。



『「かわいい」が止まらない
おにぎり&サンドイッチ弁当』

- ▶著者 mana
- ▶出版 主婦と生活社

おかずの作り置きや冷凍食品も活用して時間をかけずに、かわいい形に仕上げちゃう目からうろこのアイデアが盛りだくさんの1冊。



『大谷翔平の思考法
- 「できない」を「できる」に変える』

- ▶著者 児玉光雄
- ▶出版 アスコム

大谷選手を超一流のアスリートへ飛躍させた思考法を完全凝縮。自分史上最高の自分にめぐりあうための、「ポジティブ思考」の神髄を紹介。

Library info

☎82-0874
開館時間 午前10時～午後6時
月曜日・祝日休館

2月、3月の休館日

- 2月 5.11.12.19.23.26.29
- 3月 4.11.18.20.25

図書館からのお知らせ

ますます充実「電子図書館」



スマートフォンやパソコンなどから、電子書籍を借りることができます。時間や場所を選ばず、いつでもどこでも利用することができ、たいへん便利です。

ビジネス、料理、旅行ガイドなどさまざまなジャンルの書籍がそろっていますので、日常生活をサポートしてくれます。

利用をするには、図書館で利用者IDの発行が必要です。詳しくは、図書館へお問合わせください。

おはなし会

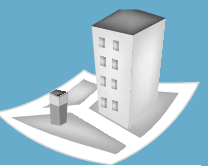
ボランティア 「あそばせ隊」

- 対象 幼児・小学生
- 日時 毎週土曜日
午後2時～2時30分



図書館司書

- 【小さい人(5歳以上)】
- 日時 毎週日曜日
午前10時30分～11時
- 2月のおはなし
「うさぎとひきもち争い」
- 【大きい人(小学3年生以上)】
- 日時 毎週日曜日
午前11時～11時30分
- 2月のおはなし
「うば捨て山」



重い病気や障がいのある人を対象に
通院の交通費を助成します
monthly information



町では、重い病気や障がいのある人などを対象に、町外医療機関へ治療や訓練などで通院する際の交通費の一部を助成します。該当する人は申請をしてください。



- **対象者**
 - ・ 特定疾患医療受給者証の交付を受けている人
 - ・ 小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている人
 - ・ 人工透析を受けている慢性腎不全の人
 - ・ 18歳未満で、療育手帳 A 判定に該当する人
 - ・ 18歳未満で、身体障害者手帳 1、2 級に該当する人
 - ・ 精神障害者保健福祉手帳 1、2 級に該当する人
- **助成対象となる診療**

町外医療機関への治療や訓練での通院が対象となります（風邪、けがなどの一般診療は対象外）。
- **助成額**

往復の交通費の半額相当分
- **対象期間**

令和 5 年 3 月から令和 6 年 2 月受診分
- **申請方法**

健康福祉課または各支所、出張所に備え付けの申請用紙に、通院医療機関で証明を受けて申請してください。なお、証明に係る費用については、各医療機関へお問合せください。
- **提出期限**

3 月 29 日
- **提出先**

健康福祉課、各支所、出張所
- ☎ **健康福祉課 子育て・福祉室**

☎ 82-0661

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当
障がいのある人に手当を支給します
monthly information



要件を満たす重度または中程度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする場合には手当が支給されます。

- **特別児童扶養手当**

20歳未満で重度または中度障がいのある児童の養育者に支給します。支給される月額額は、障がいの程度で決定します。
- **特別障害者手当・障害児福祉手当**

重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人に支給します。
- **手当額（令和 6 年 2 月現在）**

手当の種類	手当額（月額）
特別児童扶養手当（1 級）	53,700 円
特別児童扶養手当（2 級）	35,760 円
特別障害者手当	27,980 円
障害児福祉手当	15,220 円

※金額は変更する場合があります。
- ☎ **健康福祉課 子育て・福祉室**

☎ 82-0661

※手当の申請に、診断書などが必要です。所得制限など、詳しくはお問い合わせください。

期間は 2 月 16 日 から 3 月 15 日 まで
令和 5 年分 所得の申告相談を行います
monthly information



2月 16 日から所得の申告相談を行います。相談の日時や場所などは、広報さよう 1 月号折り込みの「佐用町 令和 6 年度 町民税・県民税申告の手引き」を確認し、期間内に申告をしてください。

■ **申告にはマイナンバーが必須です**

申告相談には、マイナンバーの確認と本人確認のため、マイナンバーカードを持参してください。マイナンバーカードを持っていない人は、次の【番号確認書類】と【身元確認書類】の両方をお持ちいただく必要があります。

【番号確認書類】 いずれか 1 つ

- ① マイナンバー通知カード
- ② マイナンバーが記載された住民票

【身元確認書類】 いずれか 1 つ

- ① 運転免許証
- ② 被保険者証

③ パスポート ④ 障害者手帳

※退職所得がある人は、退職所得の源泉徴収票も持参してください。

■ **収入がなかった人の申告**

収入がない人、収入が非課税収入（遺族年金・障害年金、雇用保険の失業給付など）のみの人は、確定申告は必要ありません。ただし、国民健康保険などに加入している、福祉、町営住宅、教育関係の制度で所得に関する証明書が必要な場合は、収入がなかった内容の町民税・県民税の申告が必要です。

☎ **税務課 町税対策室** ☎ 82-0662

4 月 1 日に軽自動車を所有している人
軽自動車税（種別割）を課税します
monthly information



軽自動車税（種別割）は毎年 4 月 1 日にバイク、農耕車（トラクタ、コンバイン、乗用田植機など）、軽自動車などを所有している人に課税されます。軽自動車などを他人から譲り受けた場合や廃車した場合は、早めに手続きをしてください。

手続きが済んでいない人は次へ問い合わせてください（車両の種類により、問い合わせ場所が異なります）。

※所有者と使用者が異なる場合、使用者に課税することがあります。

● **佐用町（旧町名含む）ナンバー車両**

【125cc 以下のバイク、農耕車】

☎ **税務課 町税対策室** ☎ 82-0662

● **姫路ナンバー車両**

【軽四輪自動車（三輪・四輪）】

☎ **軽自動車検査協会 姫路支所**

☎ 050-3816-1848

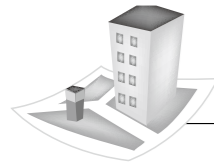
【軽二輪・二輪の小型自動車（125cc 超）】

☎ **姫路自動車検査登録事務所**

☎ 050-5540-2067

※販売店または佐用交通安全・自家用自動車協会（☎ 82-2416）で手続きを代行できます。

☎ **税務課 町税対策室** ☎ 82-0662



農業の生産者になるためのノウハウを教えます

「さよう農の匠」養成塾 塾生募集

monthly information



町では、農業の担い手育成事業「さよう農の匠」養成塾の新規塾生を募集します。土づくり、栽培技術、生産物の出荷方法などを学び、生産者をめざしてみませんか。



塾生みんなでわいわい楽しく学ぶことができます

●募集する講座

3年間（令和6・7・8年度）を一期として開設します（年間25回、計75回）。

野菜コース

トマト、きゅうり、キャベツなど

果樹コース

梨、桃、柿、栗

●申込方法

農林振興課、各支所にある申込書を記入して提出してください。メール、ファクスでも申込みできます。

◇ファクス 82-0017

◇メール norinshinko@town.sayo.lg.jp

●申込要件

講座と並行して町内で作物を栽培することができ、かつ、講座終了後、5年以上直売所などへの出荷を行える人

●申込期限

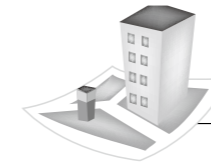
2月29日Ⓞ

●受講料

年間24,000円

問農林振興課 農林水産振興室

☎82-0667



ひょうご家計応援キャンペーン プレミアム付デジタル券

「はばたん Pay + (第3弾)」を販売

monthly information



物価高騰が続く中、1年のうちでも出費がかさむ春の新生活準備期間に合わせて、スーパーなどで利用できるお得なプレミアム付デジタル券「はばたん Pay+」(第3弾)を兵庫県が販売します。今回は、第1次、第2次で申込みをした人も申込みができます。

一般枠 プレミアム率 25%

1口6,250円分を5,000円で販売

※1人4口まで



●申込期間 2月1日Ⓞ～2月25日Ⓞ

●申込方法 スマホアプリによる申請
※応募者多数の場合は抽選

●販売期間 3月11日Ⓞ～4月30日Ⓞ

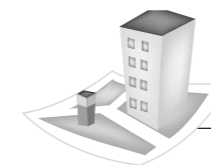
●利用期間 3月11日Ⓞ～6月30日Ⓞ

●利用可能店舗

スーパー、コンビニ、ドラッグストア、家電量販店、小売店、飲食店などの登録店舗

問「はばたん Pay+」事務局 専用コールセンター

☎050-2018-3367



物価高騰に対する町民の生活や経済活動を支援

水道料金の基本料金を2か月分減免します

monthly information



工ネルギー・食品などの物価高騰の影響を受けている現状を踏まえ、町民の生活や経済活動を支援するため水道料金の一部を減免します。

●減免内容

水道料金のうち

「基本料金相当額（基本料金+消費税）」

●対象者

一般用の料金が適用される水道の利用者（家庭用、営業用、事業用など）

※集会所など、基本料金の算定がない施設は対象となりません。

●減免期間

2か月分

①1月請求分（12月検針時に確定する料金）

②3月請求分（2月検針時に確定する料金）

●申請方法

申請など**手続きは不要**です。

●その他

・検針票「水道使用量等のお知らせ」には、減免前の請求予定金額が記載されていますが、口座振替や納付書の発行は、減免後の金額で請求します。

・今回の減免のことで、役場から電話や訪問をすることはありません。

問上下水道課 業務運営室

☎82-0481

のうせい佐用 農業委員会だより —第71号—



全国農業新聞を購読しませんか

全国農業新聞は、農業委員会ネットワークが発行する週刊の農業専門紙です。1週間の農政の動きなど、農業者の幅広い情報を発信しています。購読を希望する人は、農業委員会事務局までお問合せください。

■月4回金曜日発行、月700円

問農業委員会事務局 ☎82-0667

農業者年金で豊かな老後を

農業者年金は、農業に従事する人が加入できる年金です。農業者年金に加入して、安心して豊かな老後を迎えましょう。

加入を検討している人は、農業者年金基金または農業委員会事務局までお問合せください。

問農業者年金基金

☎03-3502-3199

■農地に関する許可申請の締切日

3月委員会 2月29日Ⓞ

4月委員会 3月29日Ⓞ

5月委員会 4月30日Ⓞ



百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。
今月は大正12年11月・12月生まれのかたです。



田邊 満寿丞さん
(口金近)



中村 ハナコさん
(サンホーム三日月)

おめでとうございます

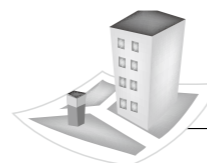
長年にわたり、社会、公共に力を尽くしたかたを紹介します。

高齢者叙勲 瑞宝双光章 (郵政事業)



吉田 正義さん (三日月)

長年にわたり、郵政事業に尽力されたことが表彰されました。



「縮充のまちづくり」へ向けて

みんな活フォーラム 2024 を開催します



monthly information

今回のみんな活フォーラムでは、基調講演の後、「防災」「福祉」「行事」のテーマごとに分かれて、いろいろな地域の参加者と意見交換会を開催します。ご自身の興味のあるテーマを選べます。ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日時 2月11日(日) 午後1時30分～4時
- 場所 三日月支所 大集会室
- 内容

- 配信 インターネットで視聴できます (配信は、基調講演のみとなります)



視聴はこちら (zoom)
午後1時15分から
視聴できます

基調講演

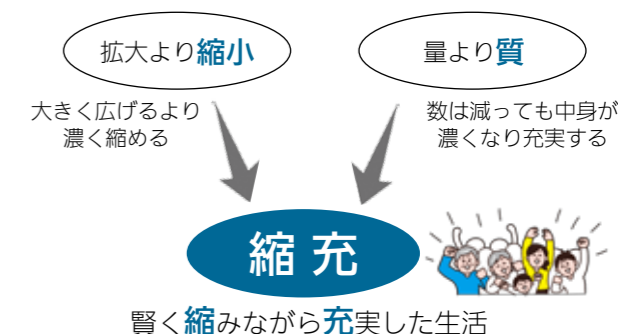
「地域づくり協議会が拓く縮充のまちづくり」

講師：島根大学教育学部 作野広和教授

分科会

「これからの地域づくり協議会の役割と地域活動～防災・福祉・行事～」

3つのテーマに分かれて意見交換をします。



企画防災課 まちづくり企画室
☎82-0664

西はりま天文台だより

第35回 りゅう座



今の季節は頭が見えません

2024年は辰年です。星座にも「りゅう」がいます。そんなわけで、今年の年賀状は「りゅう座」テーマのものも多くいただきました。りゅう座は北極星を有するこぐま座を囲むように位置していて、あまり明るい星はないものの、探しやすい星座です。ベガから頭を探るのがわかりやすいので夏の星座に分類されますが、北極星を中心に回っているの、実はずっと見えています。

北極星といえは、りゅう座尻尾に近いところにある「トゥバン」という星は、今から5千年ほど前に北極星だった星です。地球は傾いて自転しているのですが、その傾きのせいでおよそ2万5千年をかけて北極星を変えていくのです。また、しぶんぎ座流星群、ジャコビニ流星群といった有名な流星群の放射点がりゅう座にあります。案外楽しめる星座なのです。

兵庫県立大学 西はりま天文台

天文科学専門員 竹内裕美

Pick up

新型コロナワクチン

無料接種は令和6年3月末で終了します



■終了間近は混雑が予想されます

現在、無料で実施している新型コロナワクチンの特例臨時接種は、令和6年3月末で終了します。終了間近になると混雑が予想されますので、接種を希望する人は、お早めに医療機関に予約の上、接種を受けてください。

■接種の対象か確認をお願いします

令和5年9月頃に対象者に送付した「黄色の接種券」で接種を受けた人は、無料の接種は終了になります。

1・2回目(初回)接種をまだ受けていな

い人や、生後6か月以上で12歳未満の子どもも3月末まで無料で接種できます。

■4月以降のワクチン接種

新型コロナワクチンの接種は、今後重症化予防を目的に、インフルエンザと同様のワクチン接種として実施を予定しています。詳しくは、詳細が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

■健康福祉課 新型コロナワクチン接種対策室

☎82-3030

募集

invite information

パソコン講座受講生募集 プログラミング講座

プログラミング言語やゲーム開発ソフトを使用してサンプルゲームの製作を体験します。〔初心者～中級者向け〕

- 日時 3月7日㊤、12日㊤、19日㊤
午後7時30分～9時30分
- 場所 三日月地域交流センター
- 受講料 1,500円
- 募集人数 10人まで
- 持ち物 パソコン
- 申込期限 2月29日㊤

☎生涯学習課 生涯学習推進室
☎82-3336

町シルバー人材センター 会員募集

町シルバー人材センターで、あなたの知識と経験を生かしてみませんか。町内在住の60歳以上で、健康で働く意思のある人、余った時間を活用して収入を得たい人を募集しています。入会を希望する人は、シルバー人材センターへお問合せください。

☎町シルバー人材センター
☎82-3630

行事

event information

障がい者スポーツに触れる

第9回 HYOGO パラフットボールフェスティバル PARA FOOTBALL FESTIVAL

ブラインドサッカー（視覚

障がい）、デフサッカー（聴覚障がい）、アンプティサッカー（切断障がい）などのパラフットボールの体験会を開催します。イベントには、キッチンカーなども出店します。

- 日時 3月9日㊤ 午前10時～
- 場所 ダイセル播磨光都サッカー場（上郡町光都3-9-3）



☎ダイセル播磨光都サッカー場
☎0791-58-1616

お知らせ

information

マイナンバーカード受付 今月の日曜開庁日

- 日時 2月11日㊤
午前9時～午後3時
- 場所 住民課
- ☎住民課 戸籍住民相談室
☎82-0660

成年後見・ くらしなんでも相談会

財産や契約、将来のことなど、成年後見に関する困りごとの相談に、専門職の弁護士が無料で応えます。

- 日時 3月5日㊤
午後2時～4時
- 場所 役場西館1階研修室
- 参加費 無料
- 申込み 相談日の1週間前までに予約してください
- ☎西播磨成年後見支援センター
☎0791-72-7294

はかり（特定計量器）の 定期検査を実施します

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回定期検査を受ける必要があります。

町では、兵庫県の指定期定期検査機関である（一社）兵庫県計量協会が令和6年5月頃に店舗や事業所を巡回し定期検査を実施します。

令和4年度に受検した事業者へは、検査日の約2週間前に検査通知ハガキが届きます。また、新たにはかりを購入し定期検査の受検を希望する場

合や、前回の受検内容から変更がある場合は、3月1日㊤までに商工観光課へご連絡ください。

☎商工観光課 商工振興室
☎82-0670

「スーパーはくと」 「スーパーいなば」が 全席指定席になります



智頭急行(株)が運行する「スーパーはくと」と「スーパーいなば」が、乗客の着席ニーズの高まりと、より多くの人が快適に利用できるように、3月16日から全席指定席となります。

☎智頭急行(株)運輸部営業課
☎0858-75-2595

レンタサイクルで 因幡地域をサイクリング

町観光協会は、「道の駅宿場町ひらふく」にレンタサイクルを設置しました。情緒漂う平福の町並みを自転車で散策してみませんか。

- 日時 2月1日㊤～

- 設置場所 道の駅宿場町ひらふく
- 料金 1回500円（3時間以内）
- 貸出時間 [4～8月]
午前9時～午後5時
[1～3月、9～12月]
午前9時～午後4時
- ☎商工観光課 商工振興室
☎82-0670

受賞

award information

全国中学生人権作文コンテスト 兵庫県大会 西播磨地区予選 最優秀賞



ももか
坂井 桃木さん（上上月）

令和5年11月25日に赤とんぼ文化ホール（たつの市）で行われた表彰式で、受賞した作文を朗読しました。

編集後記

穏やかに過ごしていた元日に飛び込んできた「能登半島地震」の衝撃的なニュース。佐用町に被害はありませんでしたが、みなさんどこか落ち着かない正月を過ごされたことかと思えます。広報では、改めて地震に「備える」大切さを知ってもらいたいと急ぎよ記事を作成しました。ベタな言葉ですが「備えあれば憂いなし」です。㊤

個人情報のため非公開

お誕生おめでとう

名前

保護者

行政区

12月11日から1月10日届出分（敬称略）
戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

11人のうごき

1月10日現在（ ）内は前月比

人口	15,155人	(-24)
男	7,300人	(-11)
女	7,855人	(-13)
世帯数	6,823戸	(-13)

出生	7人	死亡	23人
転入	16人	転出	24人

お悔やみ申し上げます

名前

年齢

行政区

個人情報のため非公開



発行●佐用町

編集●佐用町広報委員会

佐用町役場 情報政策課広報室

兵庫県佐用郡佐用町佐用2611番地1

079-002-0600
FAX 079-002-0111

「広島しんぶん」は、環境にやさしいベジタブルインキ（植物油）と再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約35円です。



二十歳の誓いを務めた
清川^{かなと}奏音さん(左)と松本^{みゆ}真結さん(右)



一生に一度の晴れ舞台 仲間と分かち合う

